

ふれあいぽけっと
 題字 いわした げうせい
 三水小学校 1年

2019
 10/31
 No.163

FUREAI POKETTO



ボランティアグループ 手話サークルむれ

手話サークルむれのみなさんは、20数年前から活動されているボランティアグループです。毎年8月に「みんなあつまれ！手話であそぼう」を開催したり、北部高校の地域授業の一環として手話講座を行ったり、多くの人々に手話を知ってもらおう活動をしています。

毎週水曜日（第5を除く）19：30～町民会館知識表現の部屋で活動しています。ご興味ある方は飯綱町ボランティアセンター（☎253-1001）まで♪

●●●主な記事●●●

- P 2 地域づくりについて
- P 3 おせち料理のご案内
- P 4 飯綱町の事業所紹介
- P 5 今後の予定 ほか
- P 6 クイズコーナー
- りんごのつぶやき
- 新 ささらばさら(4コママンガ)

協賛企業募集 健康計測による健康づくり事業

社会貢献事業として協賛して下さる企業・団体を募集いたします

飯綱町社会福祉協議会では、国立研究開発法人理化学研究所の協力により、芋川区で行われている健康づくりの通いの場ポテトサロンを対象に科学的データを活用した健康計測を行い、個人の心身の状況に応じたトレーニングプログラムを提供しています。

飯綱町では、このプログラムにより得ることのできるデータを活用し、さらなる通いの場の普及と充実に取り組んでいく計画であり、プログラム参加者の積極的・継続的なトレーニング実施のため、この事業にご協賛いただける企業を募集しています。

1.協賛企業について

協賛の申込みを行い、「健康計測による健康づくり事業」に使用することを目的として、物品協賛（プログラム参加者様への景品など商品提供・サービス等）をしていただける企業・団体です

2.協賛企業が得られる特典

当情報紙「ふれあいぽけっと」に協賛企業として企業名を掲載します

3.申込方法・締切 11月15日(金)までに下記までお申し込みください

4.申込・問合せ先 飯綱町社会福祉協議会 TEL 253-8456

有償たすけあいサービスのご案内

日常の「ちょっと困った・・・」のご相談ください。

「有償たすけあいサービス」は地域にお住まいの皆さんの協力を得ながら、「お互いさま」の気持ちで支え、たすけあえる地域づくりを進める仕組みです。



対応できる範囲 **(生活の中で行っていること)**

電球の交換、庭の手入れ、除雪、掃除、散歩・通院等の付添い などなど

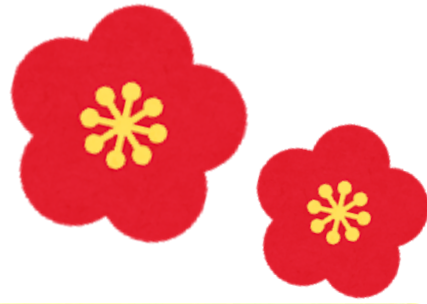
☆困っている事、ご相談ください。

☆困り事解決にご協力いただける方募集中。

詳しくは、飯綱町社会福祉協議会（253-8456）までお問い合わせください。

わらび会による

おせち



(前年のおせち)



※お節料理配達事業は、
共同募金の配分金を財源に実施しております。



70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上の高齢者世帯、並びに父子家庭、母子家庭、町の配食サービスを利用されている方を対象に、毎年恒例のおせち料理の宅配を12月29日(日)に行います。昨年は、194世帯の方から注文をいただきました。

お節料理は、「わらび会」の皆さんが心を込めて手づくりし、民生児童委員の皆様へ配達をしていただいております。おいしい手づくりおせちを食べて新年を迎えませんか？お申込みお待ちしております。

- 料金 1,000円/個 ※注文数は1世帯1個
- お申し込み 地区の民生児童委員又は飯綱町社会福祉協議会ボランティアセンター(電話:253-1001)まで
- 締め切り 11月29日(金)



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



飯綱町の事業所紹介

社協の事業所 ～飯綱町デイサービスセンター ふれあいの園



地産地消の笹おやき



夏は流しそうめん



松本城へ外出訓練

社協本部内にある通所介護事業所「ふれあいの園」では広々とした開放的な広間を使っての体操、レクリエーション、寿司昼食会、地域のボランティアさんによる演芸を鑑賞したり日々様々な活動が繰り広げられています。

温泉のような大きなお風呂も自慢の一つであり、時には本物の温泉を入れて心まで温まっています。

また柔道整復師の先生による個別のリハビリも行っており、楽しみながら機能訓練や交流ができる施設となっています。

次回の温泉の日は11月26日(火)です。長峯温泉のお湯を楽しむことができます。

ふれあいの園に興味のある方はお気軽にお問合せください。ボランティアの方も大歓迎です。



キレイに出来た！

飯綱町デイサービスセンターふれあいの園

TEL 253-8510

SUN



のあれこれ。

ヘルパーが訪問先で支援をするとき、ヘルパー個人の価値観で判断せず、ご本人のやり方を理解するところからはじめます。そこから、ご本人と相談しながら「新しいやり方」を提案しています。ただ合理的なやり方や時間短縮できるやり方が一番いいという事ではないかもしれません。

便利な調理器具を買ってもだんだん使わなくなり、結局今までと同じやり方で料理しているということは皆さんありませんか？やはりどんなに楽でも、今までと同じやり方が安心で、もしかしたらそれが時間短縮かも？それが最善なのかもしれません。便利の基準・最善の方法は人によって違うのですよね。

NPO 法人 SUN 電話 026(253)0133

— てんぐカフェへの食材提供の募集 —

てんぐカフェでは、こどもたちに地元の美味しい食材を使い食事を提供しています。
今年も地域の皆さまから、野菜やジュース、梨や米など多数の食材をご提供いただきありがとうございました。

自宅で消費しきれない、野菜や果物、米などありましたらまずはご連絡ください。皆さまのご協力をお願いいたします。

連絡先：飯綱町社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎253-1001 まで

— あげますください —

〈 お譲りください 〉

- ・麻雀卓、麻雀マット（正方形のこたつテーブルでも構いません！）
サークル活動やいきいきサロン等で活用するために探しています。譲ってくださる方がいらっしゃいましたら下記までご連絡ください♪

飯綱町ボランティアセンター ☎253-1001

— 今後の予定 —

11月8日(金)	家族介護教室
11月11日(月)	スロージョギング
11月18日(月)	オレンジカフェ
11月20日(水)	家族介護教室
11月22日(金)	在宅介護者 リフレッシュ事業
11月24日(日)	てんぐカフェ
11月26日(火)	家族介護教室

— 寄付 —

仲俣 鈴子 様	10万円
匿名 様	3万円
相澤 隆夫 様	50cc バイク1台
仲俣 孝志 様	お米100kg
匿名 様	1万1千円

【お詫び】
一部掲載が遅くなってしまった方がいらっしゃいました。大変申し訳ございませんでした。

地域福祉の推進に
活用させていただきます。
ありがとうございました。

【 クイズコーナー 】

ふれあいぽけっと10月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 表紙で紹介したボランティアグループの名前は？
- ② 11月のオレンジカフェ開催はいつ？
- ③ 今回あげますくださいコーナーで募集しているものはなに？

9月号当選者の発表は商品の発送を
もってかえさせていただきます。
景品につきましては、飯綱カード協同組合から
ご協力をいただいております。

応募方法

ハガキ表

389-1201

飯綱町芋川181
飯綱町社会福祉協議会

「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による
応募も受け付けております。(町内在住の方に限りです) 締切り
は、11月18日(月)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お
待ちしております。



りんごのつぶやき

先日、出張で新潟市へ行った。これが長野駅から新幹線で高崎へ向かい上越新幹線に乗り換えるという行程で、長野市の会社から新潟県に行くのに何故群馬県を経由するのか？もやもやした違和感も感じたが、実は公共交通機関だとこれが最速の経路だ。交通費は片道一万二千円で東京へ行くよりも高く、これにも違和感を感じた。飯綱町にいると新潟県はご近所なのに、東京よりも遠く感じた。

静岡市への出張時も東京経由だった。隣の県へ行くのにわざわざ高い新幹線料金を払って遠回りの東京を経由する違和感を感じたが、それが最速なのだから仕方がない。

工事中のリニア中央新幹線が開業すると、東京の品川駅から四〇分で飯田市に到着するという。現在公共交通機関で長野市から飯田市へ最速で行くには高速バスで約三時間かかるが、リニア開業後は長野駅、東京駅・品川駅経由で飯田市座光寺付近に完成する新駅まで、乗り換え時間も含めて約三時間で着く計算になる。ということは佐久や軽井沢から最速で飯田へ行くには東京を経由すべし、となることだろう。信州の一体感は薄れるかもしれないが。

長野県も東京一極集中型の交通網に組み込まれた結果、隣県や同じ県内への移動に高い運賃を払い、遠回りな経路をとることが最速、って何か変だ。新潟の手前に高崎あり、飯田の手前に東京あり、みたいな不思議感を感じる。