

# ふれあいポケット のむらあせ

題字

牟礼小学校1年

## FUREAI POKETTO

2019

11/29

No.164



### ボランティアグループ

### 花づくりのボランティアの会

花づくりボランティアの会の皆さんは約20年前から活動されています。現在は、15名の会員さんが町民会館花壇の手入れをしてくださっています。季節ごと綺麗なお花が花壇を彩ります。

作業だけでなく、花の種を交換したり、お茶を飲んだりしながら、楽しく活動されている姿が印象的でした♪皆さん元気な方ばかり！手と一緒に口を動かすことが健康の秘訣なのかもしれませんね😊

### ●●●主な記事●●●

- P 2 飯綱町サテライト
- P 3 古紙回収  
空き缶拾い報告
- P 4 飯綱町の事業所紹介
- P 5 ニューフェイス  
今後の予定 ほか
- P 6 クイズコーナー

## 災害ボランティアセンター―飯綱町サテライトについて

このたびの台風19号により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

飯綱町では、10月23日（水）より信濃町と合同で牟礼B&G海洋センター駐車場を拠点として、長野市豊野町へのボランティア派遣を目的とした長野市北部災害ボランティアセンター『飯綱町サテライト』を開設しています。

町内、県内に限らず、県外の方にも大勢ご参加いただき、延べ1,000名を超える（11/18現在）方にご協力いただいております。皆様のご協力ありがとうございます。今後の活動につきましては、飯綱町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。どうか、飯綱町サテライト ☎090-8049-9460 までお問い合わせください。



### すてきなおやじさんくらぶ参加者募集！！！！

- ・期 間 令和2年1月4日～3月28日（全12回）
- ・日 時 毎週土曜日9：30～12：30頃  
（隔週で9：30～15：00）
- ・場 所 さみずの郷・りんごパーク
- ・定 員 12名程度（先着）
- ・参加費 3,000円（12回分）※15時まで開催時の昼食代 各500円（隔週）
- ・対 象 65歳以上75歳までの男性
- ・内 容 体力測定、パワーリハビリ、健康・栄養についての学習など

12/10（火）  
締め切り



【申込み・お問合せ】飯綱町社会福祉協議会さみずの郷 ☎253-8882（有線8882）

## 古紙回収へのご協力ありがとうございました。

10月9日（水）古紙回収が行われました。今年は約5トンの古紙が集まり、春と合わせて約10トンの古紙を回収することができました。集まった古紙は「古紙のリサイクルを考える会」の皆さんによって分別が行われます。その後、NPO法人SUNの皆さんと一緒に回収業者への積み込み作業をします。今年も皆さまのおかげでたくさんのお古紙が集まりました。ご協力ありがとうございました。



## 秋の空き缶拾いボランティアが開催されました。

10月27日（日）、ボランティア連絡会主催の秋の空き缶拾いボランティア活動が行われました。秋風が吹くなか、100名を超える方にお集まりいただき、町内8つの主要幹線道路に分かれて清掃活動を行いました。参加者から「今年はゴミが少ない気がする」という声も聞かれましたが、昨年に比べ可燃ごみの収集量は約80kg減少しました！今年も大勢の皆様のご協力ありがとうございました。今後も、「住民総ボランティア」「不法投棄ゼロのまち」を目指していきましょう！

### ここ4年間の可燃ごみ収集量

平成28年度 約150kg

平成29年度 約90kg

平成30年度 約280kg

令和元年度 約200kg

※不燃ごみ等は含みません



社協ってなんだ？  
気になる方は右記より簡単に  
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



# 飯綱町の事業所紹介

## 社協の事業所 ～訪問介護（ヘルパー）～

「こんにちは！！ヘルパーです！」と毎日20代から60代の職員が笑顔いっぱい利用者様宅を訪問しています。時には病院、薬局、はたまたスーパーなどでピンクのエプロンを付けたヘルパーが、利用者様からの依頼を受け活動しています。

そんなヘルパーに新しい仲間が増えました。男性ヘルパーです。ヘルパー業務の中には調理という仕事もあり、男性と聞いて「料理できるんかい？」と心配される方もいらっしゃると思いますが、今や男性も料理をする時代です。大丈夫、お任せください。

そしてもう1つの私達の大事な仲間の紹介です。訪問時の記録用紙に代わって導入されるタブレットです。スマホに始まり便利な時代ですが、これに慣れる為訪問以外の時間はタブレット操作に奮闘中です。みなさん、どこかでピンクのエプロンを見かけたら気軽に声をかけてくださいね。



飯綱町社会福祉協議会 ヘルパーステーション  
☎253-8811

## NPO 法人さみず きんばだより

朝の最低気温が10度を下回るころからあんか、炬燵、ストーブ、敷毛布が必需品。「寝るとき入れる」「戌の日にこしゃった」「おらちは年中こしゃってある」「やかんを乗せときゃ湯が沸くし、鍋を乗せときゃ煮物もできるし便利なストーブだ！」（もちろん材料を入れとけばの話ですが…）「敷毛布だけじゃあ足がつべてえから掛毛布にあんかも使う！」（危ない使い方！）

人体に危険を及ぼすほど高温にならないはずの暖房器具も、気持ちよく寝入ってしまっても一晩中触れているとあんか、湯たんぼ、炬燵の足などは低温火傷を起こす凶器となります。じわじわとゆっくり皮膚に攻め込んでもらったおかげで、「痒い！赤い！痛い！……まさか火傷！」と気づいたころには、立派な火傷！となっています。炬燵派の御長老は、「毎年のこんだけんど、炬燵をおっこせばじき元に戻るこて」と動じません。でもこれからが旬の低温火傷、どうぞご注意ください。（ズボンの左右ポケットにホッカイロを1日中入れていて、低温火傷を負った人の反省文です。）

## 社協ニューフェイス

令和元年7月以降に飯綱町社会福祉協議会に入職しました、職員を紹介します。飯綱町の皆さまと共に地域福祉に取り組みます。よろしくお願いいたします。



ふれあいの園デイサービスセンター  
兼 訪問介護  
吉川 芳孝さん



訪問介護  
渡辺 妙子さん

### — あげますください —

〈 お譲りください 〉

- ・薄型テレビ（40インチ程度）
- ・麻雀卓、麻雀マット

サークル活動やいきいきサロン等で活用するために探しています。譲ってくださる方がいらっしゃいましたら下記までご連絡ください♪

飯綱町ボランティアセンター ☎253-1001

### — 今後の予定 —

12月9日(月) スロージョギング  
12月14日(土) てんぐカフェ  
12月16日(月) オレンジカフェ  
12月18日(水) わらび会

### — 寄付 —

仲俣 孝志 様 お米 100kg  
北村 誓 様 お米 60kg  
小林 夏樹 様 ジャがいも 20kg

地域福祉の推進に  
活用させていただきます。  
ありがとうございました。

# 【 クイズコーナー 】



ふれあいぽけっと11月号を読んで答えを見つけよう!  
 正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 表紙を飾るボランティアグループの名前は?
- ② すてきなおやじさんくらぶの参加申し込み締め切りはいつ?
- ③ 令和元年度秋の空き缶拾いボランティアで回収された可燃ごみ収集量は?

10月号当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
 景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。



## 応募方法

ハガキ表  
 389-1201  
 飯綱町芋川181  
 飯綱町社会福祉協議会  
 「クイズコーナー」

ハガキ裏  
 ・答え  
 ・住所  
 ・名前  
 ・電話番号  
 ・今月号の感想など

社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限りです) 締切りは、12月18日(水)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。

## りんごのつぶやき

台風一九号で千曲川流域が甚大な被害が発生し、自分も業務で災害ボランティアセンターの手伝いに長野市長沼地区へ行ってきた。千曲川の堤防決壊現場が近く、津野付近は津波被害を受けた東北の被災地のようなだった。道路も渋滞がひどく、ボランティアのお迎えに車を走らせていたら集落内で対向車とすれ違いができなくなった。もたもたしていたら被災者と思しき方から「さっさと行け!」と怒鳴られた。この人もかなりのストレスがたまっていたのだらう、静かに道を譲った。外は砂埃で目が痛くなった。

アップルライン沿いのコンビニは泥水が入ったため休業。しかし駐車場内にテントを張ってあった。おにぎりやお茶を買ったらみかんを無料でいただいた。さらにアップルライン沿いには「がんばろう長野」の大きな横断幕や電光掲示板があった。被災したラーメン屋の駐車場に「被災者・ボランティアの皆さん駐車できます」という看板が立っていた。飯綱町でも町民会館入口に「災害ボランティアセンター 飯綱サテライト」の看板が立っていた。柳原にある災害ボランティアセンター本部ではボランティア活動者向けに炊き出しや割引飲食店・温泉情報のチラシを配り、笑顔で送り迎えしていた。みんなが少しずつ工夫して頑張っていて、災害の厳しい現実立ち向かっている。「がんばろう長野」