

ふれあいほけつ
さしゅう 内の

題字

牟礼小学校 1年

2024

9/30

No.222

FUREAI POKETTO



みんなで大きく描いたよ～！

令和6年8月3日（土）に、小学生対象のお絵かきイベント「おおきくえがこう！」が開催されました。ゲストの小林浩道さんが、真っ白な紙に青い絵の具で大きな風を吹かせ、よーいドン！紙の両側から子ども達の絵が広がっていきました。

こんなに大きな絵を描いたのは初めて。自由に描けて楽しかった、また来たい、もっと描きたい、などの感想がありました。

大きさは、縦 156×横 642cm。町民会館では9/2～9/17で展示終了、アップルミュージアムでは来年2月上旬に

展示予定。



この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯網町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し共同募金の配分金を財源として発行されています。

●●●主な記事●●●

- P2 秋の一斉清掃について
- P3 日赤活動資金の報告について
- P4 金銭管理・財産保全生活サポート事業について
- P5 ふれあい広場の開催について
今後の予定
- P6 ボランティア通信 りんごのつばやき
新ささらばさら（4コマ漫画）

主 催：飯綱町ボランティア連絡会、飯綱町、飯綱町社会福祉協議会

秋の町内一斉清掃ボランティア開催のお知らせ

「住民総ボランティア」と「不法投棄ゼロの町」を目指し、各地区及び主要幹線道路沿いの清掃を通じて、環境への意識を高めることを目的に開催します。皆様のご協力よろしくお願い申し上げます。

【日 時】令和6年10月27日(日) 午前8時00分～10時00分

【持ち物】軍手（火ばさみ、ビニール袋は主催者側で準備します。）

【会 場】飯綱町民会館第2駐車場（ふれあいパークテニスコート脇駐車場）

※駐車場は牟礼 B&G 海洋センターをご利用ください。

【その他】悪天候等により中止の場合は、当日午前7時に無線放送でお知らせします。
（小雨決行）



主催：飯綱町ボランティア連絡会

牛乳パック交換会・フードドライブ同日開催！

【日 時】令和6年10月27日（日）雨天決行 午前7時30分～10時30分

【会 場】：飯綱町民会館キャノピー

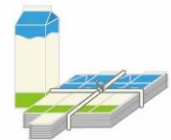
牛乳パック交換会

牛乳パック 10 枚をトイレットペーパー 1 ロールと交換します。洗って十分に乾かし、切り開いた状態でお持ちください。パック酒等の紙パック及び内側が銀色の容器も交換可能です。ただしプラスチックの部分は取り外した状態でお持ちください。

○1ℓ以上のパック 10 枚⇒1ロール

○1ℓ以下のパック 20 枚⇒1ロール

できるだけ枚数を数えてお持ちください。ご協力をお願いします。



フードドライブ

食品ロスの削減と食品を必要としている方々へお渡しすることを目的に行っています。

▼募集する食料品▼

缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺、乾物、米(古米＝前年度まで)

※消費期限が明記され1か月以上あるもの、未開封のもの、包装や外装が破損していないもの、生鮮食品以外の常温保存できるもの、日本語表記のもの



事務局：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課(電話)253-1001

日本赤十字社（日赤）活動資金のご協力ありがとうございました

令和6年度実績

総額 1,494,512円

日本赤十字社が行う「被災地への医療救護班の派遣や救援物資の配布を行う災害救護活動」「災害や紛争で苦しむ人々への国際救援活動」「救急法や幼児安全法等の講習会の開催」などの活動は、皆様より毎年納めていただいている活動資金を財源としています。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください↓

日本赤十字社長野県支部 <http://www.nagano.jrc.or.jp/>

(単位：円)

| 地区名 | 金額 | 地区名 | 金額 |
|------|---------|------|--------|
| 平出 | 61,500 | 小玉 | 40,500 |
| 番匠 | 15,500 | 西黒川 | 42,500 |
| 福井団地 | 244,931 | 東黒川 | 60,500 |
| 福井 | 26,000 | 袖之山 | 27,000 |
| 四ツ屋 | 33,500 | 地藏久保 | 8,000 |
| 坂上 | 45,500 | 坂口 | 7,000 |
| 栄町 | 41,500 | 高坂 | 26,400 |
| 牟礼 | 73,500 | 夏川 | 17,000 |

| 地区名 | 金額 | 地区名 | 金額 |
|-------|--------|------|--------|
| 野村上 | 34,500 | 若宮 | 7,000 |
| 北川 | 13,000 | 堀越 | 3,500 |
| 上村 | 9,500 | 日向 | 1,500 |
| 東高原 | 13,600 | 谷 | 27,000 |
| 横手 | 12,500 | 川西 | 43,600 |
| 中宿 | 18,500 | 川北西部 | 16,000 |
| 古町 | 20,000 | 川北東部 | 23,500 |
| 普光寺西部 | 48,081 | 原一 | 14,000 |
| 普光寺中部 | 36,500 | 原二 | 23,500 |
| 普光寺東部 | 61,000 | 原三 | 25,000 |
| 深沢 | 12,000 | 川谷 | 16,000 |
| 寺村 | 21,500 | 上赤塩 | 31,000 |
| 町 | 21,000 | 毛野 | 39,800 |
| 中峯 | 20,000 | 下赤塩 | 11,500 |
| 田中 | 14,500 | 東柏原 | 18,300 |
| 中村 | 15,000 | 奈良本 | 15,500 |
| 御所ノ入 | 24,500 | 扇平 | 11,300 |

第19回 地域福祉フォーラムが開催されました！

8月24日(土)飯綱中学校講堂で地域福祉フォーラムが開催され、100名以上の方が参加されました。誰もがなり得る病気である認知症。地域と一緒に過ごせる町「いいづな」づくりのヒントがたくさんありました。

基調講演として栗田病院の副病院長であり、長野県認知症疾患医療センターのセンター長でもある精神科医の村田志保先生に「認知症の症状と治療の今」と題して認知症の基礎知識からたくさんの方が関心を寄せている新薬についても解説していただきました。



「社会参加や生活習慣病予防で認知症の発生を5年遅らせれば認知症患者は半分になる」と認知症予防の大切さを学びました。



第2部では長野県若年性認知症コーディネーターの伝田景光氏と認知症ピア（当事者） サポーターの坂口氏と渡辺氏の3名が「私たちが取り組んでいること」と題して認知症当事者が感じている日々の生活の迷いや困りごとについてお話していただきました。

「ピアサポーター」としての活動は「楽しい」。認知症は記憶が残らないが喜びの感情は残る。楽しみながら活動することがなによりも大切だということを知りました。

ご存じですか？「金銭管理・財産保全生活サポート事業」

この事業では、高齢者や障がい者のみなさんが地域で安心して日常生活を送れるようにするため、契約に基づいて「金銭管理サービス」「財産保全サービス」を行っています。

【対象となる方】

本会会員世帯のうち、(1) 65歳以上の高齢者 (2) 外出困難な身体障害者 (3) 知的障害者 (4) 精神障害者のいずれかに該当し、ご自分で金銭管理や通帳・はんこ等の管理をすることが難しい方。

【支援内容は？】

- ご本人の代わりに、金融機関に行ってお金をおろしてお届けしたり、病院やお店等に行ってお支払いをします。
- 通帳やはんこをお預かりして本会の金庫や金融機関の貸金庫で保管します。
- 日常生活に関わる相談に応じます。

【費用について】

- ご相談は無料です。
- 金銭管理サービス（金融機関や支払いの手続き）は、1時間あたり1,000円
- 財産保全サービス（通帳のお預かり）は、1か月あたり200円

★Bさんの場合

介護保険サービスや配食サービスを利用することになり、年金だけで生活費がやりくりできるか不安になっていました。足腰も弱って、自分でお金をおろしに行くことも難しくなり、相談がありました。

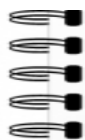


＜支援していること＞

- 1か月の収支を計算し、将来の家計状況を把握します。
- 通帳とはんこをお預かりしています。
- 毎月の生活費を農協からおろしてお届けします。
- 月に1回病院と薬局の支払いを代行します。
- 郵便物の確認をしたり、役場に出す書類を一緒に記載したりしています。

★金銭管理・財産保全生活サポート事業について、詳しく知りたい方は下記までご連絡ください。

【お問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤



注目!

第17回いいづな ふれあい広場を開催します!



子どもからお年寄り、障がいをお持ちの方など、誰もが気軽に参加・交流しながら楽しく過ごすことが出来るイベント『いいづなふれあい広場』を今年も開催します。多世代間交流を目的とする企画やステージイベント、各ブースの内容など詳しくは10月の新聞折り込みチラシや、飯綱町社会福祉協議会ホームページを要チェック! 大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

期日：11月2日(土)
時間：午後1時00分～4時00分
会場：メーラプラザ(飯綱町普光寺920)
※入場料は無料、入退場は自由です。



寄付欄

- 匿名様 10,000円
- 匿名様 米 22kg
- 匿名様 野菜、果物
- 武野様 おむつ
- 匿名様 食品
- 匿名様 寸胴鍋
- 匿名様 かぼちゃ3箱
- 匿名様 野菜
- 仲俣律子様 おむつ
- 浅川洋様 米5袋

今後の予定

| | | |
|--------|-------------|-------------|
| 10月 | 1日(火) | ナイトウォーキング |
| | 2日(水) | スロージョギング |
| | 4日(金) | 健康麻雀 |
| | 7日(月) | スポーツ吹矢 |
| | 8日(火) | オレンジカフェ |
| | | ナイトウォーキング |
| | 10日(木) | スロージョギング |
| | 12日(土) | てんぐカフェ(要申込) |
| | 15日(火) | ナイトウォーキング |
| | 16日(水) | スロージョギング |
| | 18日(金) | 健康麻雀 |
| | 21日(月) | スポーツ吹矢 |
| | 22日(火) | ナイトウォーキング |
| | 24日(木) | スロージョギング |
| 26日(土) | てんぐカフェ(要申込) | |
| 29日(火) | ナイトウォーキング | |

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。



社協ってなんだ?
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

飯綱町社協



ボランティア通信

デイサービスセンター「ふれあいの園」でのボランティアを募集しています。

ボランティアの内容は、次のとおり。

日時 毎週土曜日、午前9時30分から午前11時

内容 ふれあいの園のご利用者に、お茶を出したり、お話し相手になっていただける方。

また、ご利用者の髪の毛をドライヤーで乾かしていただきます。

詳細 デイサービスセンター「ふれあいの園」

電話：026-253-8510 塚田 原田まで。



雑草が猛烈な勢いで伸びまくった今年の夏、私も今迄にない勢いで田圃や畑や山の草刈りをした。きれいに刈った様を眺めながら「よく頑張ったな」と自己満足に浸ったが、半月経つともう草茫茫、だからまた刈り払う。その繰り返しで雑草と格闘する夏だったが、きれいに刈り払うと気持ちが良い。

幼少の頃、自宅の隣に空き家があったが、酷い有様で、茅葺き屋根が大きく破け、そこから丈1mはある雑草が飛び出していた。庭では、当時の私の背丈の何倍もある雑草がジャングル化していて、まさにお化け屋敷そのもの。夜は近くを歩くのも怖くて、思わず目をそらして走り去ったこともある。

今も私の家の近くには空き家化する家があり、母屋が雑草に埋もれた家、軒に雑草が届きそうな姿を晒す家もある。通勤で車を運転していると、道路脇の雑草の茂みでカーブの見通しが悪い場所もある。雑草に占拠され歩けない歩道もある。雑草を栽培しているような荒れ田もある。思わず「草刈りしたい!」という衝動に駆られたが、勝手なことではできない。

東京の神宮外苑のような公園が心地良いのも草刈りのお陰だ。自然豊かな飯綱町でまめに草刈りすれば町内各地が美しい公園のように変わるだろうが、人手不足や人口減や高齢化で心ならずも草刈り困難な例もある。さて、どうすれば良いか?