

題字

三水小学校1年

ふれあいぽけっと
ああやまゆり

2024

12/27

No.225

FUREAI POKETTO



イルミネーションの飾りつけ

北部高校の地域貢献実習の一環として、今年も2学年スポーツウェルフェアコースの皆さんに、メーラプラザのイルミネーション飾りつけをしていただきました。

生徒一人ひとりの感性や工夫が随所に見られ、訪れる人を楽しませてくれました。来年もお楽しみに！

●●●主な記事●●●

- 2P やってみようディスコダンス
- 3P まいさぼ信州長野のご案内他
- 4P メーラプラザ特別企画事業
- 5P 能登半島被災地支援
今後の予定他
- 6P ボランティア通信
ささらばさら（4コマまんが）
編集後記



この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

飯綱町で広がりはじめたムーブメントに合わせて開催する介護予防講座

男性も!

はじめてでも!

おどってみよう!

健康運動指導士

青柳 範子先生と一緒に

やってみよう! ティスコダンス

町でさいきん話題のティスコダンスで健康増進!

簡単な振り付けに、なつかしの曲をあわせておどれば

はずかしさなんて忘れて、さあ一緒に楽しくおどみましょう!

イスで休憩することもできますので体力に不安のある方も大丈夫♪

開催日 : 令和7年1月20日(月) 14時~15時

28日(火) 10時~11時

2月 4日(火) 14時~15時

10日(月) 14時~15時

17日(月) 14時~15時 (5回連続の講座です)



会場 : 町民会館 ホール

受講料 : 5回分で1000円(初回利用時にお持ちください)

対象 : 町内在住の概ね60歳以上の方

持ち物 : 運動靴・タオル・水分・動きやすい服装

お申込み : 飯綱町社会福祉協議会 (253-1001)

飯綱町(介護保険事業特別会計)委託事業

生活就労支援センター『まいさぼ信州長野』をご利用ください！

生活就労支援センター“まいさぼ信州長野”は、生活困窮者自立支援法に基づき、設置された「生活全般にわたる困りごとの相談窓口」です。下記のような悩みごとはありませんか？困りごとは人それぞれ。一人で悩まず、まずはご相談ください。ご相談の費用は無料です。

- 仕事の悩み…仕事を探しているけど、なかなか就職できない。働きたいけど自信がない。仕事が長続きしない。
- 家計の悩み…家賃が払えないので家を出なければいけないかも。ライフラインが止められそう。子どもの就学費用が払えるか不安。食べ物や着る物が買えない。
- 生活の悩み…生活のリズムをうまく作ることができない。長く引きこもっていたので人と関わることに不安がある。今のままでは将来が不安。
- 健康の悩み…持病を抱えながら働けるか不安。病院に行きたいけどお金がない。

【連絡先】

○生活就労支援センターまいさぼ信州長野 電話 267-7088

長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内

相談受付時間 月曜日～金曜日 9：30～17：00（休日を除く）

○まいさぼ出張相談所 電話 253-1001

飯綱町普光寺 920 飯綱町社会福祉協議会（担当 佐藤・千野）

相談受付時間 月曜日～金曜日 9：00～17：30

『フードパントリー』をご活用ください！

『フードバンク』にご協力をお願いします！



食品ロスの削減と、必要としている方に食品を届けることを目的にフードバンク & フードパントリーを実施しています。

○フードパントリー・・・食料品の支援を受けたい方

食料品の支援をご希望の方はお気軽にご相談ください。ご事情をお伺いのうえ、食料品（米、レトルト食品、缶詰、カップ麺、調味料など）をご提供いたします。

○フードバンク・・・食品を寄付したい方 ご家庭や企業で眠っている食料品がありましたら、下記までご連絡ください。

【連絡先】飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 電話 253-1001

フードパントリー担当：佐藤 フードバンク担当：千野

メーラプラザ特別企画事業



めえら落語会



令和7年の始まりに、メーラプラザで初めて落語会を開催します！！
今回は長野県出身の 快樂亭狂志（かいらくてい きょうし）様にお越しいただきます。笑って元気！寒さを吹き飛ばしましょう！

【対象者】町内在住の小学校1年生から大人の方まで

※低学年の方は保護者の方と一緒に参加してください。

【参加方法】メーラプラザに電話または窓口で申込みが必要。

【参加費】無 料

【会 場】メーラプラザ ホール

【日 時】令和7年1月26日（日）午後1時30分開演

※開場は午後1時。1時間程度の予定です。

【申込・問合せ】メーラプラザ 026-217-0345



ウインターアート展 & 飯綱中学校書き初め展
令和7年2月5日（水）～2月13日（木）
メーラプラザ ホール
～ 午前 9時 から 午後 6時 まで ～

今年も「ウインターアート展」と「飯綱中学校書き初め展」を同時開催します。
町内の福祉施設や介護老人福祉施設、フリースクールなどで制作活動をしている皆さんの作品と、飯綱中学校の書き初めを展示します。

能登半島被災地支援を行いました

令和6年1月1日に発生した能登半島地震は、多くの人命を奪い、家屋の倒壊、ライフライン等へ甚大な被害をもたらしました。

過日、行われたふれあい広場では、アルミ缶等を集めて被災地支援を支援しようと能登半島支援ブースも設けられ、能登の特産品等も販売しました。

アルミ缶は、60kgほど集まり、その他に収集した缶とあわせ、消費者の会、北部高校生、商工会女性部の皆様のご協力を得て空き缶をプレスし、合わせて580kg、金額にして、137,170円を能登町社協に義援金として支援させていただきました。

マイクロバスの貸出サービス中止について

飯綱町社会福祉協議会で貸出をしているマイクロバスについて、冬季期間（1月1日～3月31日）は中止させていただきます。よろしくお願いいたします。

寄付欄

匿名様 食品（9,936円分）
メディカルケア(株)
サクラケア長野店様 歩行器 6台
小林正様 野菜（白菜 カリフラワー）
匿名様 りんご4箱
匿名様 シーツ・タオル類
仲俣孝志様 米100kg
匿名様 ポータブルトイレ
匿名様 柿
匿名様 ハンカチ・豆炭
匿名様 りんご12箱
匿名様 もち米25kg

今後の予定

1月	6日(月)	スポーツ吹矢
	7日(火)	ナイトウォーキング
	9日(木)	スロージョギング
	10日(金)	健康麻雀
	11日(土)	てんぐカフェ(要申込)
	14日(火)	オレンジカフェ
	15日(水)	スロージョギング
	20日(月)	スポーツ吹矢
	21日(火)	ナイトウォーキング
	23日(木)	スロージョギング
	24日(金)	健康麻雀
	25日(土)	てんぐカフェ(要申込)
	28日(火)	ナイトウォーキング

地域福祉の推進に活用
いたします。

ありがとうございました。



社協ってなんだ？
きになる方は右記よりアクセスできます。
ぜひご覧ください。

飯綱町社協 HP



日赤奉仕団募集！

～飯綱町を地域の力で守るためにできることから始めませんか～

日本赤十字奉仕団は、地域に根ざした赤十字活動を実践するため、各市区町村で結成されています。災害時には炊き出しなどの活動を通じて被災者を支援し、平時には救急法講習会や炊き出し訓練等を実施することで、もしもに備えた防災活動を展開しています。

ご興味がある方はお気軽にご連絡ください。

主な活動内容

- 防災訓練への協力
- 地域で行われる防災訓練や炊き出し訓練への協力
- 救急法講習会の開催
- 応急手当や心肺蘇生の仕方をするための講習会の実施
- その他
- 奉仕団のスキルアップのための講習会や視察研修等の実施

問合せ：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課
電話 253-1001 担当 千野



団員を対象に炊き出し講習会を実施しました！

新 せせらばら (178)
こはやしひろみち



りんごのつぶやき

某家電量販店に入ったら、携帯電話販売促進スタッフの女性が私に「恐れ入りますが、お客様アンケートにご協力をお願いします」と声を掛け、景品のトイレットペーパーと引き換えにアンケートを求めてきた。「景品買ったし、まあいいか」と思い、アンケート用紙に目を落とすと「値下がりしたら買いたいと思う家電製品は何ですか?」とあるので、ふと「充電式のストーブがいいですね」と答えた。

エアコンも電気こたつもないわが家でも冬の電気代は軽く月1万円を超える。これ以上家電製品を増やせば電気代は更に高くなる。そもそもわが家で必要な家電製品は既にひと通り揃っている。そんな折に「値下がりしたら買いたい家電製品は?」と訊かれて答えられるだろうか? 丈夫で長持ちし、維持費も安いならば話は別だ。

私が回答した充電式ストーブだが、風間縁側で日に当てて充電しておけば一晩中温風を吹き出し部屋中暖まる、ポケットサイズの超小型電気ストーブがあればいいなと、ふと思ったからだ。これなら電気代ゼロで光熱費が節約できる。そもそも二酸化炭素を発生しないので地球温暖化にも繋がらない。そんな充電式ストーブが発売されたら、多少高くてもぜひ買いたい。

以上、夢のようなお話でした。