

ふれあいほほくち
つちかそうすいナ

題字

牟礼小学校1年

2025

1/31

No.226

FUREAI POKETTO



傾聴ボランティア基礎講座！

令和6年12月21日(土)傾聴ボランティア基礎講座を開催しました。この講座では、傾聴の基本技術や心構えを学び、3人1組で行うロールプレイングを通じて実践的なスキルを身に着けました。受講者からは「話し手の心に寄り添う大切さを学ぶことができた」「今後の生活に活かしていきたい」といった感想が寄せられました。

今後は、この学びを活かして地域での活動を広げるとともに傾聴ボランティアグループ設立を目指していきたいと思えます。

この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し共同募金の配分金を財源として発行されています。

●●●主な記事●●●

- P 2 社会福祉協議会の会費納入実績について
- P 3 赤い羽根共同募金の実績について
- P 4 ボランティア活動展開催について
- P 5 成年後見制度の相談について
- P 6 認知症サポーター養成講座について
- P 7 わくわくバルーンアート体験開催について
今後の予定について ほか
- P 8 ボランティア通信 りんごのつぶやき
新ささらばさら (4コマまんが)

令和6年度 社会福祉協議会の会費の納入に

ご協力いただきありがとうございました

令和6年度実績 (12月末現在)
総計 3,491,000円

みなさまからいただいた社協会費が「福祉のまちづくり」を支えます。社協では『誰もが安心して暮らせる地域づくり』を目指し、毎年みなさまから社協会費のご協力をいただいております。この社協会費は、地域福祉事業推進の財源として、「ふれあいぽけっと」の発行、地区福祉学習会の開催、ボランティア活動支援や地域住民のみなさまの支えあいなどの活動に使われております。

地区名	納入金額	地区名	納入金額
平出	136,000	牟礼	147,000
番匠	31,000	小玉	81,000
福井団地	701,000	西黒川	88,000
福井	52,000	東黒川	121,000
四ツ屋	67,000	袖之山	54,000
坂上	91,000	地藏久保	16,000
栄町	83,000	坂口	14,000

地区名	納入金額	地区名	納入金額
高坂	49,000	若宮	14,000
夏川	34,000	堀越	7,000
野村上	74,000	日向	3,000
北川	26,000	谷	53,000
上村	19,000	川西	106,000
東高原	120,000	川北西部	32,000
横手	25,000	川北東部	47,000
中宿	37,000	原一	28,000
古町	58,000	原二	47,000
普光寺西部	94,000	原三	50,000
普光寺中部	77,000	川谷	32,000
普光寺東部	126,000	上赤塩	81,000
深沢	42,000	毛野	84,000
寺村	43,000	下赤塩	46,000
町	42,000	東柏原	32,000
中峰	40,000	奈良本	31,000
田中	29,000	扇平	29,000
中村	38,000	町内施設	8,000
御所ノ入	47,000	アパート等	

社協会費の募集は、年間を通じて行っております。
多くのおみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

本会が推進している福祉活動を本年度「賛助会員」として応援していただいている企業紹介

■株式会社 ニチアスセラテック様

■株式会社 サンクゼール様

■株式会社 恵光学様

■飯綱町人材センター様

賛助会員は、飯綱町社会福祉協議会が行う活動にご賛同していただき、会員として加入していただく企業及び法人です。お寄せいただいた賛助会費は、社協が進める地域福祉活動の事業運営の財源として、大切に活用させていただいております。
ご支援いただきありがとうございます。

赤い羽根共同募金

「じぶんの町を良くするしくみ」

令和6年度実績
総計 2,783,060円

赤い羽根共同募金は、じぶんたちの町の福祉「ふだんの・くらしの・しあわせ」を良くするために使われています。

集まった募金の約80%は、募金をいただいた地域で使われ、飯綱町では福祉車両の貸出や広報誌の発行、高齢者世帯へのお弁当配達などの福祉事業に活用されています。残りは市町村を超えた広域的な福祉課題を解決するための活動に使われています。

また、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するためにも使われています。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください。

赤い羽根共同募金

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

(単位:円)

地区名	金額	地区名	金額
平出	112,000	牟礼	146,000
番匠	30,000	小玉	81,000
福井団地	398,260	西黒川	83,000
福井	53,000	東黒川	122,000
四ツ屋	44,000	袖之山	54,000
坂上	92,000	地藏久保	16,000
栄町	83,000	坂口	14,000

地区名	金額	地区名	金額
高坂	49,000	御所之入	41,000
夏川	34,000	若宮	14,000
野村上	63,200	堀越	7,000
北川	26,000	日向	3,000
上村	19,000	谷	48,000
東高原	36,850	川西	80,400
横手	25,000	川北西部	32,000
中宿	37,000	川北東部	46,000
古町	40,000	原一	28,000
普光寺西部	86,100	原二	47,000
普光寺中部	63,000	原三	50,000
普光寺東部	117,500	川谷	31,000
深沢	25,500	上赤塩	31,000
寺村	43,000	毛野	71,250
町	42,000	下赤塩	40,000
中峯	39,000	東柏原	39,500
田中	24,000	奈良本	31,000
中村	31,000	扇平	13,500

ご協力ありがとうございました。



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

飯綱町社協 HP



入場
無料

飯綱町 ボランティア活動展

町内で活動するボランティア団体の取り組みを展示・紹介します。
日頃の活動を見たり、体験することもできます。ボランティア活動
に興味がある方は、ぜひお越しください。

2025年

2月20日(木)~24日(月・祝)

時間：9時00分~17時00分（最終日は12時00分まで）

会場：メーラプラザ ホール

イベント開催！

~開催期間中に下記イベントを実施予定~

内容が変更する場合があります。予めご了承ください。

	21日(金)	22日(土)	23日(日)
10:00	10時~12時 健康麻雀同好会 「麻雀をやってみよう！」	10時~15時頃 婦人会 「被災地支援 海産物販売」	10時~15時頃 婦人会 「被災地支援 海産物販売」
11:00	10時~11時 小物づくりボランティア 「手ぬぐいで被り物を作ってみよう！」 持ち物 手ぬぐい、糸、針 ※先着15名	こぶし会 「小物販売」 「使用済切手でできる国際貢献の話」	こぶし会 「小物販売」 「使用済切手でできる国際貢献の話」
12:00	11時~12時 絵てがみ 結いの会 「絵手紙体験会」	てんぐカフェ 「フードドライブ」 「野菜の蒸しケーキ作り（14時~15時）」 ※先着20名	てんぐカフェ 「フードドライブ」
13:00		学用品リユース 「学用品交換会」	学用品リユース 「学用品交換会」
14:00	14時~16時 手話サークル 「手話体験」	街中サロン 「コーヒー又は林檎ジュースの振る舞い」	街中サロン 「コーヒー又は林檎ジュースの振る舞い」
15:00			

『成年後見制度』のご相談をお受けしています。

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などのために判断能力が十分でない方の権利や財産を守る制度です。

○**法定後見制度**：ご本人の現在の判断能力の程度によって、家庭裁判所が「後見」「保佐」「補助」の3つの類型から支援する人を選任する制度です。

○**任意後見制度**：ご本人の判断能力が十分あるうちに、将来に備えて任意後見人を決め、支援してほしいことについて公正証書で契約を結んでおく制度です。

【こんなことで困っていませんか？】



- ・親の認知症が進み、銀行での手続きが難しくなってきた。銀行で親の預金を引き出そうとしたら「本人でないとだめ」と言われてしまった。今後の暮らしのために預金管理をしたい。どうしたらよいか。
- ・夫が先立ち一人暮らしになった。子供がいないので、いざという時に備えて、信頼できる人に財産管理をお願いしておきたい。誰に頼んで良いか分からない。
- ・同居していたご両親が亡くなり、知的障害のある息子さんが残された。福祉サービスにつなげたい。手続きをしてくれる親族がいないため、どうしたらよいか。

当会では法人後見事業を実施しており、制度や実際の申立て手続きに関するご相談に「**長野市成年後見支援センター**」と連携して対応しています。

ご相談は無料です。下記までお気軽にご相談・お問い合わせください。

【相談窓口】

※どちらの窓口もご相談をご希望の場合は、ご予約をお願いします。

○長野市成年後見支援センター 電話 225-0153

月曜日～金曜日 9：00～17：00（祝日、年末年始除く）

※長野市成年後見支援センターとは、長野市が令和3年4月から設置した成年後見制度全般（相談、申立、後見人活動）に渡って支援する機関です。飯綱町にお住いの方もご利用できます。

○飯綱町社会福祉協議会 成年後見担当 電話 253-1001

飯綱町普光寺920 メーラプラザ内 地域福祉課（担当佐藤）

月曜日～金曜日 8：30～17：30（年末年始除く）

わくわくバルーンアート体験

令和7年2月8日(土)午前10時から

メーラプラザ 交流カフェ&フレイルーム

永井弘治さんを講師にお迎えして、バルーンアート体験イベントを開催します。「自分でも作ってみたい!」という方は、ぜひご参加ください。
※イベント時間は90分程度です。

【対象者】子ども向けのイベントです。

※小学校3年生以下は保護者と一緒に参加する。

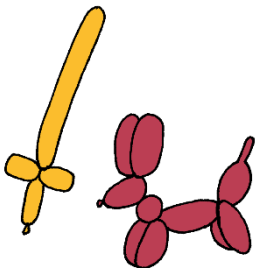
【参加費】無料 【申込み】不要

【問合せ】メーラプラザ 026-217-0345

…… **メーラプラザ 特別企画事業** ……

ご参加を
お待ちしております
おります

作ってみたい子
あつまれ



あげますください

※お譲りください

- ・炊飯器3合炊きまたは5合炊き
- ・石油ファンヒーター
- ・オイルヒーター

詳しくは、社会福祉協議会地域福祉課
電話253-1001までお問い合わせ
してください。

寄付欄

小林 仁司 様 りんごジュース40本
匿名様 50,000円

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。



今後の予定

2月	3日(月)	スポーツ吹矢
	4日(火)	ナイトウォーキング
	5日(水)	スロージョギング
	7日(金)	健康麻雀
	8日(土)	てんぐカフェ(要予約)
	10日(月)	オレンジカフェ
	11日(火)	ナイトウォーキング
	13日(木)	スロージョギング
	17日(月)	スポーツ吹矢
	18日(火)	ナイトウォーキング
	19日(水)	スロージョギング
	21日(金)	健康麻雀
	22日(土)	てんぐカフェ(要予約)
	27日(木)	スロージョギング

・・・ボランティア通信・・・

歩いていこてんぐカフェ

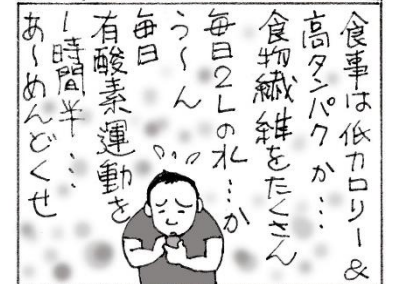


この日は、子どもたちと一緒にカレーライスを作りました♪



ボランティアグループてんぐカフェは「地域の子どもたちが歩いて行ける距離に子ども食堂があるのが理想」という思いから、令和6年10月から福井団地コミュニティーセンターにて子ども食堂を開催しています。メニューはカレーライス、サラダ、デザートなど。子どもたちと一緒に作って食べる食事の楽しさを味わっています。あるボランティアスタッフは「誰もが好きなカレーライスを通して地域の方から親しまれるこども食堂になってほしい」と言っています。子どもたちが気軽に立ち寄れる場になるといいですね。

新 せがらはどろ



りんごのつぶやき

大雪の朝、自宅の庭先を除雪し、ついでに近所の公会堂の庭先も除雪した。その日は公会堂で地区の行事が行われる日だが、未明にブルトーカーが通った後でもあり、公会堂の庭先にも硬い雪の山が出来ていて、「これでは参加者が駐車しにくいだろうし、自宅の除雪ついでにやっつけてしまおう」と思ったから。作業中、地元の副組長が通りかかり「ありがとう」と声を掛けてくれた。作業はすぐ終わり、駐車場が広くなり人も歩きやすくなった。すると間もなく組長が「除雪してくれてありがとう」と、思いがけずお礼の缶ビールを届けてくれた。私は「自宅のついでに公会堂をちょっと除雪しただけ、特に何かしたという程のことでもないけど、ありがたかったです」と言って缶ビールをいただいた。初めからお礼を期待して除雪したのではなかったし、意を決して臨むような作業でもなかったけど、ちょっと心が暖かくなった。「この程度のことなら、またやってもいいかな」と思った。ほんのついでの除雪だったけど、気付いてくれた副組長さん、お礼を届けてくれた組長さん、ありがとうございます、と心の中でつぶやいた。

大雪の朝、隣近所を少しだけでいいから、ついでの除雪をすれば、思いがけず良いことがあるかもしれません。